

Principii generale ale Directivei Europene

Normele de etichetare nutrițională a produselor lactate sunt conținute, la fel ca toate celelalte categorii de produse alimentare, de Directiva 90/496/CEE. Actul normativ european se referă la etichetarea nutrițională a produselor alimentare livrate ca atare consumatorului final și altor operatori de restaurație colectivă (restaurante, spitale cantine etc.).

Directiva nu se aplică apelor minerale naturale, nici altor ape destinate consumului uman, nici suplimentelor alimentare.

Etichetarea nutrițională este facultativă, însă devine obligatorie atunci când apare pe etichetă, într-o prezentare sau la publicitatea produsului o mențiune nutrițională.

Singurele mențiuni nutriționale admise sunt cele care se referă la valoarea energetică și la substanțele nutritive (proteine, glucide, lipide, fibre, sodiu, vitamine și minerale enumerate în anexa directivei), precum și acele substanțe care aparțin sau sunt componentele uneia dintre categoriile de substanțe nutritive prevăzute.

Informațiile prezentate pe eticheta nutrițională se încadrează fie în grupa 1, fie în grupa 2 în ordinea următoare:

Grupa 1: cantitățile de proteine, glucide și lipide; valoare energetică.

Grupa 2: valoarea energetică și cantitatea de proteine, glucide, zaharuri, lipide, acizi grași saturați, fibre și sodiu.

În cazul în care se face o mențiune nutrițională referitoare la zaharuri, acizi grași saturați, fibre sau sodiu, informația prezentată este cea prevăzută în grupa 2.

Opinia specialistului

Pentru a intra în detaliu și pentru a oferi o informație avizată asupra etichetării produselor lactate, ne-am adresat domnului Cristian Popa, specialist în etichetarea alimentelor. Domnia sa a opinat:

”Etichetarea nutrițională a produselor lactate nu diferă de etichetarea nutrițională a tuturor alimentelor, căci legislația este aceeași. Există mai multe legi care stabilesc cadrul legal pentru etichetarea nutrițională a alimentelor, principalele acte normative fiind următoarele: Directiva europeană 90/496/CEE - privind indicarea valorilor nutritive pe etichetele produselor alimentare; Regulamentul (CE) nr 1924/2006 - privind mențiunile nutriționale și de sănătate înscrise pe produsele alimentare; Regulamentul (UE) nr 432/2012 - de stabilire a unei liste de mențiuni de sănătate permise.

Conform Directivei 90/496/CEE, substanțele

Etichetarea nutrițională a produselor lactate

Etichetarea nutrițională a alimentelor a devenit normă obligatorie de mulți ani însă, în ultima perioadă, Comisia Europeană a recomandat întărirea atenției care trebuie acordată acestui aspect. În numerele anterioare ale revistei noastre, am făcut referire la ultimele prevederi. Revenim ceva mai aplicat, vizate fiind produsele lactate.

	Amount	% DV*
Total Fat	16g	25%
Sat Fat	2.5g	12%
Trans Fat	0g	
Cholest	0mg	

nutritive se împart în: macronutrienți (proteinele, glucidele, grăsimile, fibrele, sodiu) și micronutrienți (vitaminele și mineralele). Pentru a putea fi declarați pe etichetă, micronutrienții trebuie să se găsească în cantități semnificative în aliment, adică să fie în doza de min 15% (7,5% pentru lichide) din Doza zilnică Recomandată (DZR).

Regulamentul (CE) 1924/2006 - conține lista mențiunilor nutriționale ce pot fi făcute pe etichetă. De asemenea, în acest regulament sunt definite mențiunile nutriționale și de sănătate. Exemple de mențiuni nutriționale: "Valoare energetică redusă", "fără grăsimi", "sursă de proteine" sau "light". Spre deosebire de mențiunile nutriționale, mențiunile de sănătate pot fi făcute doar cu autorizarea EFSA. Recent EFSA a publicat o listă de mențiuni de sănătate autorizate, cuprinsă în Regulamentul (UE) 432/2012.

Regulamentul (UE) 432/2012 cuprinde o primă listă cu mențiuni de sănătate autorizate. Exemple de mențiuni de sănătate autorizate EFSA sunt următoarele: "menține constant nivelul colesterolului în sânge", "calciul este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos", "proteinele contribuie la creșterea masei musculare", etc.

Important: textul mențiunilor nutriționale și de sănătate trebuie să coincidă 100% cu formularea din Regulamentele europene; niciun cuvânt nu poate fi modificat, căci EFSA autorizează mențiunile "la cuvânt".

Despre etichetarea nutrițională a produselor lactate, incluzând aici atât mențiunile nutriționale cât și pe cele de sănătate, merită reținute următoarele mențiuni:

1. Termenul "probiotic" reprezintă o recomandare de sănătate destul de des întâlnită la iaurturi. În ciuda numeroaselor studii existente, EFSA nu recunoaște (nu încă, dar se pare că o va recunoaște în viitorul foarte apropiat) efectul "probiotic". Neavând autorizarea EFSA, utilizarea cuvântului "probiotic" este nelegală. Prin urmare, este interzisă folosirea unor expresii gen: "iaurt probiotic" sau "culturi probiotice".

2. Deoarece produsele lactate conțin calciu, se pot face opt recomandări de sănătate referitoare la calciu, conform Regulamentului 432/2012. Exemplu: "calciu este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos".

3. Pentru Culturile (vii) de iaurt, conform aceluiași Regulament 432/2012, există o mențiune de sănătate ce poate fi făcută: "culturile vii din iaurt facilitează digestia lactozei din produsele alimentare la persoanele care au dificultăți în ceea ce privește digerarea lactozei".

4. Referitor la proteine se pot face trei mențiuni de sănătate: "proteinele contribuie la creșterea masei musculare", "proteinele contribuie la menținerea masei musculare" și "proteinele contribuie la menținerea sănătății sistemului osos".

Pentru a putea face mențiunile de sănătate referitoare la proteine, trebuie ca produsele lactate să respecte următoarea condiție: minim 12% din valoarea energetică a produsului lactat să provină din proteine.

5. Alte mențiuni nutriționale ce se pot folosi la etichetarea preparatelor lactate includ: "conține [denumirea substanței]", "îmbogățit cu [denumirea nutrientului]", "ușor", "light", "natural", "bogat în proteine".

Etichetarea alimentelor reprezintă o problema ?

Noul Regulament European al Etichetării alimentelor pare complicat ?

Doriti sa aveti o eticheta corecta, ce va poate conferi un avantaj concurential ?

Doriti sa nu aveti niciodata probleme cu Autoritatea de Control si sa puteti exporta oriunde in UE ?

Daca da, atunci...

... in premiera nationala si europeana, se va lansa cartea:

Etichetarea alimentelor prin exemple - Regulamentul (UE) Nr. 1169/2011

Noutatile si dificultatile Regulamentului European al Etichetării sunt explicate prin numeroase exemple practice.

Totul pentru a face intelegerea si aplicarea acestuia cat mai usoara.

Detalii pe www.eticheta.ro

